

ENERO 2021 ON·LINE

yoga - pranayama- meditación

yoga - pranayama- meditación

LUNES

**CÍRCULO DE
RESPIRACIÓN &**

**HATHA YOGA
17:30 A 18:30H**

**YOGA
RESTAURATIVO
19:30 A 20:30H**

MARTES

**YOGA PRENATAL
10:00 A 11:00H**

**YIN YOGA
17:30 A 18:30H**

**VINYASA FLOW
19:15 A 20:15H**

MIÉRCOLES

**CÍRCULO DE
RESPIRACIÓN &
MEDITACIÓN
9:30 A 10:30H**

**VINYASA FLOW
17:00 A 18:00H**

**YOGA PRENATAL
18:30 A 19:30H**

JUEVES

**HATHA VINYASA
9:00 A 10:00**

**CÍRCULO DE
RESPIRACIÓN &
MEDITACIÓN
PRENATAL
10:00 A 11:00H**

**18:00h a 19:00
ViNYASA FLOW**

**YOGA NIDRA
19:15 A 20:00**

VIERNES

**CÍRCULO DE
RESPIRACIÓN &
MEDITACIÓN
9:00 A 9:30H**

SÁBADO / DOMINGO

**yin yang flow
10:00 A 11:00h
o
18:30 a 19:30h**

+ info: tel. 652 470 216 - www.romiaprile.com